

Школа


МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	13	вареники отварные со сметаной п\ф	200\20	55,70	370	16	24	20
	гор.блюдо								5
	гор.напиток	14	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,60	28	0	0	17
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты	УД кач	фрукт сезонный (яблоко)	150	26,70	71	1	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								


 Директор школы
 Е. И. ...